

Wie gelingt Frauen der Aufstieg in gehobene Managementpositionen?

Sie möchten Karriere machen, wissen aber nicht genau, wie man in die höheren Etagen kommt? Oder Sie sind sich noch etwas unsicher, ob Sie ganz oben mitspielen wollen? Sie hätten gerne Insider Wissen und eine Gruppe Gleichgesinnter, die Sie bei Ihrem Vorhaben unterstützt? Dann ist unsere Gruppe genau richtig für Sie!



Sie sind nicht alleine:

Mit Expertinnen aus Vorstand und Karriere-forschung*, Erkenntnissen von Rollenvorbildern weltweit und einer Gruppe Gleichgesinnter holen Sie sich die Unterstützung für den Aufstieg.

Die Mentor-Coaching Gruppe: Wir starten wieder mit nur 12 aus gewählten Frauen in ein einzigartiges Coaching. Gemeinsam bieten wir den Teilnehmerinnen einen Mix aus Insiderwissen, Karriereforschung und -praxis sowie eine individuelle Betreuung rund um die eigene Karriere und machen sie fit für den weiteren Aufstieg. 89% unserer Teilnehmerinnen haben innerhalb eines Jahres einen Karriereschritt gemacht.**

* Basierend auf den globalen Forschungen des Global Women Career Labs mit 150 Senior Executives aus mehr als elf Nationen

** Auswertung der Karrieren bisheriger Teilnehmerinnen



Wir sind:

Britta Bomhard, mehr als fünf Jahre Vorstand in einem an der New Yorker Börse notierten Unternehmen, Aufsichtsrätin international. Langjährige Laufbahn mit Top-Führungsfunktionen auf verschiedenen Kontinenten. Co-Founder Encourage Venture. Zertifizierte Coach.

Dr. Bettina Al-Sadik-Lowinski, Karriereforscherin*, Autorin zum Thema internationale Frauenkarrieren, Founder des Global Women Career Lab. Internationaler Master Certified Coach, MCC, der Internationalen Coaching Federation und Ausbilderin für Coaches.

Wir bieten unseren Teilnehmerinnen ein massgeschneidertes Erfahrungswissen aus Forschung und Praxis an. Basierend auf den globalen Forschungen des Global Women Career Labs* erhalten Sie Erkenntnisse von globalen Rollenvorbildern, die den Aufstieg bereits gemeistert haben und ein Verständnis für die männliche Perspektive. Das gewonnene Wissen wird konkret für die eigene Laufbahn zugänglich gemacht.

Gruppentreffen und Einzelcoachings: Die Gruppentermine beginnen mit Impulsen aus der Praxis, die wichtige Aspekte der Karriereplanung betreffen, um dann in kleiner, vertraulicher Runde die Situation und Anliegen der Teilnehmerinnen zu besprechen und ihnen beim Aufbau eines persönlichen Karrierefahrplans zu helfen. In den Einzelcoachings werden ausgewählte individuelle Aspekte vertieft, die für Ihre Karriereplanung am wichtigsten sind.

Was Sie aus dem Mentor-Coaching für Sich mitnehmen:

25. Januar 2025 10-12:30 ***

Session 1: Wo stehe ich? Wo will ich hin?

Mehr Klarheit zu diesen Fragen: Was will ich wirklich? Mit Visionsboard, Karrierepfad, Future-Self und Karriere Kapital werden die nächsten Stepps greifbar. Bleiben oder zielorientiert wechseln? Bei Wechseln die ersten 90 Tage erfolgreich meistern. Aufstieg mit oder ohne Kinder?

8. Februar 2025 10-12:30

Session 2: Wie baue ich mein Netzwerk?

Männliche Vorgesetzte und Kollegen besser verstehen und sie zu Verbündeten machen.** Seilschaften erkennen und selber aufbauen. Nutzung eines Personal-Boards um tragfähige Kontakte zu etablieren und Netzwerke gezielter zu nutzen.

8. März 2025 10-12:30

Session 3: Wie kommuniziere ich mein Ziel?

Eigenlob stimmt- Selbstbewusstsein stärken und die eigene Leistung souverän präsentieren. Untergrabungen männlicher (und weiblicher?) Kollegen abwehren. Frühsignale für Stolpersteine bei Beförderung bzw. Ausschluss erkennen und zielorientiert damit umgehen

5. April 10-12:30

Session 4: Wie verhandele ich meinen Aufstieg?

Das Extra aus der Erfahrung der Vorständin: Richtiger Umgang mit Personalberatern und mehr Sicherheit bei Gehaltsverhandlungen

* Globale Forschungen von Al-Sadik-Lowinski, „Der Aufstieg der Topmanagerinnen“ de Gruyter, Al-Sadik-Lowinski „Typologie of career paths of international Top Women Managers“ Cuvillier

** Forschung mit männlichen Führungskräften aus elf Nationen, Al-Sadik-Lowinski „Alpha Males und Alpha Females“ de Gruyter

*** Falls eine Session nicht wahrgenommen werden kann, stehen die Unterlagen zur Verfügung

Entwicklung des persönlichen Karriereplans im Einzelcoaching

Beleuchtung Ihrer Karriere Situation, Auflösung von Blockaden und Entwicklung eines individuellen Aktionsplanes für die berufliche Laufbahn. Einzelcoaching 1,5 Stunden, individuelle Terminvereinbarung, je nach Themenschwerpunkt mit Dr. Bettina Al-Sadik-Lowinski bzw. Britta Bomhard.

Unterstützung durch Ihre persönliche Community of Practice*

Sie werden Teil einer sorgfältig ausgewählten Gruppe gleichgesinnter Frauen, die sich im Rahmen des Programms und gegenseitig unterstützen und voranbringen. Durch Vorauswahl der Teilnehmerinnen schaffen wir die richtige Komposition und Motivation in der Gruppe und beflügeln den Austausch durch Prompts in der geschlossenen LinkedIn Gruppe.

* s. Lave & Wenger. Situated Learning: Legitimate Peripheral Participation. Cambridge University Press.

Gesamtangebot: Das Paket beinhaltet vier virtuelle Treffen mit Praxis Vortrag und Gruppenmentoring (2,5 Stunden), ein intensives Einzelcoaching und eine kuratierte, geschlossene LinkedIn Gruppe. Die Teilnahme kann steuerlich geltend gemacht werden oder vom Arbeitgeber gesponsort werden.

Details zu den Terminen und zum Preis über alsadik@bas-coaching.com.

Bewerbung: Das Angebot richtet sich an Frauen im Management, die weiterkommen wollen. Es gibt nur 12 Plätze in dieser Gruppe. Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an Dr. Bettina Al-Sadik-Lowinski, alsadik@bas-coaching.com, mit folgenden Angaben:

1. Was motiviert Sie, in dieser Gruppe an Ihrer Karrierestrategie zu arbeiten?
2. Was macht Sie einzigartig?
3. Derzeitige Funktion, Kontaktdaten (Name, E-mail), gerne auch LinkedIn Profil

“ **Member of the Management Team, Biotech:** Das Coaching hat mir sehr wertvolle Insights gebracht, die sonst nie offen ausgesprochen werden. Es hat mich inspiriert, angespornt und einige Roadblocks ausgeräumt, vielen Dank!

“ **Head of Marketing Europe, deutscher Konzern:** Das Mentoring Program „Global Women“ war für mich eine essentielle Ressource für meine Karriereplanung. Die Kombination aus persönlichen Executive Erfahrungen, research basierten Insights und der kollektiven Erfahrung und Unterstützung anderer weiblicher C-Level Führungskräfte ist einmalig. Absolut empfehlenswert!

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen einen Schritt weiter zu gehen.